

## Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Périscolaires

Ces Goûters sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison  
 Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Liste Allergènes	
1	Lait
2	Gluten
3	Œuf
4	Poisson
5	Crustacé
6	Mollusque
7	Soja
8	Céleri
9	Arachide
10	Moutarde
11	Fruitage
12	Sésame
13	Lupin
14	Sulfites

MENUS DU MOIS DE MARS 2022	Semaine 10		Semaine 11		Semaine 12		Semaine 13			
	lundi 7 mars	Allergènes	mardi 8 mars	Allergènes	mercredi 9 mars	Allergènes	jeudi 10 mars	Allergènes	vendredi 11 mars	Allergènes
	Muffin's au Chocolat	1-2-3-7-	Génoise Nature	1-2-3-	Roulé à la Confiture Lezaisons	1-2-3-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-9-11-12-	Pain BIO	2-
					Banane BIO	--	Pomme BIO de Cercier	--	Chocolat à Croquer	1-7-
	lundi 14 mars	Allergènes	mardi 15 mars	Allergènes	mercredi 16 mars	Allergènes	jeudi 17 mars	Allergènes	vendredi 18 mars	Allergènes
	Cake au Citron	1-2-3-	Pain BIO	2-	Brioche à tête	1-2-3-	Pain BIO	2-	Palmier	1-2-3-
			Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-7-			Confiture Lezaisons	--	Clémentines	--
	lundi 21 mars	Allergènes	mardi 22 mars	Allergènes	mercredi 23 mars	Allergènes	jeudi 24 mars	Allergènes	vendredi 25 mars	Allergènes
	Cake au Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Langue de Chat	1-2-3-	Génoise au Pépites de Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-
			Chocolat à Croquer	1-7-	Banane BIO	--			Confiture Lezaisons	--
	lundi 28 mars	Allergènes	mardi 29 mars	Allergènes	mercredi 30 mars	Allergènes	jeudi 31 mars	Allergènes	vendredi 1 avr.	Allergènes
	Pain BIO	2-	Cake aux Epices	1-2-3-	Meringues	3-	Pain BIO	2-	Muffin's aux Myrtilles	1-2-3-
	Pâtes de Fruits BIO Leztroy	--			Pomme BIO de Cercier	--	Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-7-		